

LES ANTENNES MAISON SPORT SANTÉ

DANS TOUT LE SUD-GIRONDE
POUR PRENDRE RENDEZ VOUS OU S'INFORMER



ANTENNE CONVERGENCE
GARONNE



CC Convergence
Garonne



ANTENNE RÉOLAIS
EN SUD GIRONDE
SALVÉO À LOUBENS



ANTENNE SUD GIRONDE -
BESST À COIMÈRES



ANTENNE BAZADAIS



TOUTES LES ANTENNES SONT
LABELLISÉES PLATFORME
D'ÉVALUATION PEPS



CONTACTS: PENSEZ A PRENDRE RENDEZ-VOUS!



ANTENNE CONVERGENCE GARONNE - MAISON SPORT SANTE A PODENSAC

Lieu d'accueil : Salle à côté de la médiathèque 12 rue Maréchal Leclerc Hauteclouque 33720 PODENSAC
Coordinateur : Léo DULUC (Responsable Maison Sport Santé Sud Gironde)
Contact : 07 86 72 68 63 maisonsportsante@polesudgironde.fr



ANTENNE BAZADAIS - GE APA - BAZADAIS



Lieu d'accueil : mobile sur le bazadais, sur rendez-vous
Coordinateur : Thomas LAZENNEC
Contact : 06 77 96 98 03 thomas.lazennec@ge-apa-sante.com
autre contact: Kevin Bentejac 06 63 20 42 19



ANTENNE SUD GIRONDE - BESST À COIMÈRES



Lieu d'accueil : salle des fêtes 26 Duthil 33210 COIMÈRES
Coordinateur : Baptiste CASTANIER
Contact : 06 73 29 43 95 baptiste.castanier@orange.fr



ANTENNE RÉOLAIS EN SUD GIRONDE - SALVÉO À LOUBENS



Lieu d'accueil : 6 Bel Air, 33190 Loubens
Coordinateur : Julien CASTAGNET
Contact : 05 57 28 23 17 contact.salveo@gmail.com

MIEUX DANS MA VIE,
ENVIE DE SPORT!



MAISON SPORT SANTE

EN SUD-GIRONDE



NOUVEAU :

EN 2025, UN RÉSEAU DE 4 ANTENNES POUR ÊTRE PLUS PROCHE DE VOUS !





JE PRENDS CONTACT AVEC L'ANTENNE **MAISON SPORT SANTE** PROCHE DE CHEZ MOI POUR **DEMARRER MON PARCOURS**

1 BILAN MEDICAL

Je fais remplir ma prescription médicale auprès de mon médecin traitant ou spécialiste.

2 EVALUATION

Je fais le point avec mon Enseignant APA* de la maison sport santé, sur mes capacités physiques, mes envies/besoins et mes motivations.

3 BILAN PHYSIQUE

Je réalise différents tests, élaborés par mon E APA* pour établir un profil de ma condition physique.

4 ORIENTATION

Je suis orienté vers une structure adaptée près de chez moi.



Je pratique une activité physique en toute autonomie



SUIVI TOUT AU LONG DE MON PARCOURS PAR L'E APA*

* ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

DR LOIC TISSOT - MEDECIN REFERENT MAISON SPORT SANTE SUD GIRONDE

• MEDECIN ORL / PRÉSIDENT TENNIS CLUB LANGONNAIS

LE MEDECIN REFERENT A POUR MISSION DE PROMOUVOIR LE SPORT SANTE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE.

IL EST LEUR INTERLOCUTEUR PRINCIPAL.



MATHIEU TRUFFART* - VICE PRÉSIDENT AU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ, FONDATEUR DE LA MAISON SPORT SANTE

Votre médecin peut vous prescrire de l'activité physique pour améliorer votre état de santé global que vous ayez ou non une ou plusieurs pathologies.

Les bénéfices de l'activité physique sont reconnus pour :

- Votre cœur et votre circulation sanguine
- Réduire les risques d'AVC (Accident Cardio Vasculaire)
- Faciliter le sevrage tabagique
- Réduire son stress et augmenter son lien social
- Améliorer l'estime de soi, sa mémoire et sa concentration
- Augmenter son espérance de vie et contribuer au maintien de l'autonomie
- Soulager ses douleurs chroniques...

Intégrer le parcours santé proposé par le réseau des antennes de la Maison Sport Santé du Sud Gironde, c'est l'assurance d'avoir un suivi personnalisé par un professionnel diplômé en APA (Activité Physique Adaptée) pour trouver (ou retrouver) le plaisir de pratiquer une activité physique.

Pour cela, il faut être bien orienté vers l'activité physique qui vous convient, qui s'adapte à vos capacités physiques et qui correspond à vos envies! Les parcours santé s'adressent à tous.

Plusieurs programmes s'offriront à vous, en fonction de votre profil. L'E APA référent étudiera également la possibilité d'une prise en charge complète ou partielle du coût en fonction de votre situation.



*La Maison Sport Santé du Sud Gironde a été labellisée par les ministères des Sports et de la Santé en 2021. Ce nouveau service public porté par le Pôle Territorial du Sud Gironde, représenté ici par Mathieu Truffart est co-financé par l'ARS, la DRAJES et la Région Nouvelle Aquitaine.