

# ET SI MON ENFANT FAISAIT DES APNÉES DU SOMMEIL



## En chiffres :

**2 à 5 %** des  
enfants souffrent  
d'apnées du sommeil.

**5 à 30 %** des enfants  
sont ronfleurs

## Apnées du sommeil : qu'est-ce que c'est ?

C'est une obstruction des  
voies aériennes supérieures  
pendant le sommeil.

Elle résulte le plus souvent  
d'une hypertrophie des  
végétations ou des amygdales  
mais d'autres causes sont  
possibles.

L'enfant allongé et endormi  
doit « forcer le passage de  
l'air » avec des efforts  
respiratoires importants.

Difficulté à se lever le matin  
Fatigue matinale  
Trouble du comportement  
Agitation  
Difficultés émotionnelles  
Troubles de l'attention

## Les signes :

Ronflements, respiration bruyante, sommeil agité, réveils la nuit,  
respiration buccale, soif, bave sur l'oreiller, sueurs nocturnes, énu-  
résie, cauchemars, somnambulisme, grincements de dents.



**PARLEZ-EN À VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ !**

