

## SIGNES CLINIQUES ÉVOCATEURS DE TROS

### Espace parents ?

Nom :

Prénom :

Mail :

Téléphone :

### Observation

#### Aspect du visage

Béance antérieure      Visage allongé      Cernes  
Bouche ouverte      Retard staturo pondéral/obésité

#### Antécédents médicaux

Rhinites à répétition      Asthme      Otites à répétition

### Test

#### Respiration nasale (tenir un abaisse-langue plus d'une minute entre les lèvres)

Possible      Impossible

#### Habitudes

- Rituel du sommeil :      Moins de 10 minutes      Difficile
- Tétine/doudou dans la bouche :      Journée      Sieste      Nuit
- Pouce/doigts :      Journée      Sieste      Nuit
- Lavage de nez :      Acquis      Non acquis

#### Sommeil

Ronflement      Respiration (blocages respiratoires observés par l'entourage)      Énurésie      Transpiration  
Sommeil agité, réveils nocturnes réguliers      Salive sur l'oreiller, soif la nuit, bouche sèche au réveil

#### Attitudes en journée

Céphalées matinales      Difficultés concentration et à l'école      Somnolence/fatigue/sieste longue

## **FICHE BILAN Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil chez l'enfant (TROS)**

Page à remplir par les professionnels de santé

### **Partie OMF (rééducateur)**

- Lavage de nez : Acquis Non acquis Dispositif Fréquence
- Mouchage autonome : Acquis Non acquis
- Pattern respiratoire diurne : Buccal Mixte Nasal
- Tonicité langue : 1 2 3 4 5
- Tonicité lèvres : 1 2 3 4 5
- Langue au repos : Sur les papilles Sur les incisives supérieures Plus bas
- Déglutition : Physio Atypique
- Mastication : Efficace Non efficace
  - Bilatérale Gauche Droite
  - Bouche fermée Bouche ouverte
- Phonation : Rien à signaler Sigmatisme Chuintement Palatales
- Remarques :

### **Partie Dentiste ou Orthodontie**

- Encombrement : Oui Non
- Endognathie maxillaire : Oui Non
- Rétrognathie : Oui Non
- Pouce, tétine, autres : Oui Non
- Remarques :

### **Partie ORL**

- Hypertrophie amygdalienne (ouverture buccale spontanée sans abaisse-langue, sans tirer la langue)  
Stade Friedmann : 1 2 3 4 Score de Mallampati :
- Obstruction nasale : Permanente Intermittente
- Hypertrophie turbinale et terrain allergique : Oui Non
- Efficacité des rhinocorticoïdes (quotidien sur plus de 3 semaines, après lavage et mouchage)  
Oui Non
- Remarques :