



Lettre d'information

Novembre 2025

La CPTS Vallée du Ciron vous informe de l'actualité à venir sur son territoire en cette fin d'année 2025.

Mi-septembre, la CPTS a mis en ligne son nouveau [site Internet](#). Nous continuons de l'alimenter, de le mettre à jour et de communiquer sur l'ensemble des ateliers et formations mis à disposition dans le cadre de l'organisation des soins sur le territoire.

En décembre, nous accueillerons à Langon une soirée interprofessionnelle sur le thème de la douleur. Cette soirée sera animée par le Dr Martial et nous espérons vous y voir nombreux.

Une nouvelle soirée interprofessionnelle sur le thème de la santé mentale aura lieu en janvier, tandis qu'une autre sur la thématique de l'endométriose aura lieu en février.

Toutes ces informations sont à consulter sur notre site Internet donc n'hésitez pas à suivre nos actualités.

Excellente fin d'année à tous !

Soirée Algologie : Douleurs et prescriptions d'opioïdes

SOIRÉE DE FORMATION INTERPROFESSIONNELLE

SOIRÉE ALGOLOGIE - DOULEURS ET PRESCRIPTIONS D'OPIOÏDES

Le mardi 16 décembre 2025 à 20h

La Table de Brennus
2, rue de Bruyères
33210 Langon

INSCRIVEZ-VOUS

Une soirée sur le thème de la douleur à destination des professionnels de santé libéraux est organisée par la CPTS Vallée du Ciron le **mardi 16 décembre 2025 à 20h, au restaurant La Table de Brennus, 2 rue de Bruyères, à Langon.**

Cette soirée sera animée par le Dr Martial, médecin spécialiste de la douleur en Sud-Gironde et praticienne au CHSG.

Thématique : Traitement de la douleur et prescriptions d'opioïdes

- Pour quel type de douleur peut-on prescrire les opioïdes ?
- Comment mettre en place les opioïdes et comment arrêter la prescription ?
- Comment évaluer un patient douloureux sous opioïdes ?

Vous êtes professionnel de santé et vous souhaitez participer ?

Inscrivez-vous en cliquant [sur ce lien](#)

Si vous souhaitez vous inscrire en groupe, ou pour toute autre question,

n'hésitez pas à contacter coordination.vdc@gmail.com

Le buffet sera prévu sur place.

Soirée des internes et des MSU



Soirée d'accueil des internes du Groupe Hospitalier Sud Gironde

02 DÉC 2025 18H

Restaurant La Cave à Cadillac-sur-Garonne

(24 rue du Général de Gaulle, 33410)



Renseignement et inscription : coordination.vdc@gmail.com (date limite 28/11)

Le Groupe Hospitalier Sud-Gironde et la CPTS Vallée du Ciron ont le plaisir d'organiser une soirée d'accueil des internes du territoire du Sud-Gironde.

Une occasion pour réunir les professionnels de santé hospitaliers, les médecins libéraux et leurs stagiaires.

Cette soirée aura lieu **le mardi 2 décembre à partir de 18h** au restaurant La Cave, 24 rue du Général de Gaulle, 33410, Cadillac-sur-Garonne.

Vous êtes Médecin libéral MSU et vous avez un interne ? N'hésitez pas à vous inscrire seul ou à plusieurs à cette adresse avant le vendredi 28 novembre : coordination.vdc@gmail.com

Atelier Santé Mentale : le 15 janvier 2026



La CPTS Vallée du Ciron, en collaboration avec la CPTS Dropt-Garonne, le Groupe Hospitalier Sud-Gironde et le Contrat Local de Santé, invite les professionnels de santé du territoire à un atelier Santé mentale **le jeudi 15 janvier 2026 à 20h** à la mairie de Saint-Macaire.

Cette soirée abordera le thème des **troubles anxieux chez l'enfant**.

Les noms des intervenants seront transmis ultérieurement dans une prochaine communication.

Un buffet sera proposé sur place.

Vous souhaitez participer ? n'hésitez pas à renseigner vos informations en [cliquant sur ce lien](#) ou en envoyant un mail à : coordination.vdc@gmail.com

Parentalité : une semaine dédiée aux familles



CINÉ-DÉBAT
ANIMATIONS
CONFÉRENCE



La Communauté de Communes du Sud Gironde et ses partenaires ont le plaisir d'inviter les familles à participer à la semaine « **Ensemble pour Grandir** », un événement entièrement dédié à la parentalité, qui se tiendra du **29 novembre au 6 décembre 2025** sur l'ensemble du territoire.

Au programme :

- **Forum de lancement** le samedi 29 novembre à Langon (9h30-18h30) – avec stands, ateliers et spectacle
- **Conférence** : « *Parents en mode 4G, ados en mode avion* »
- **Ciné-débat** autour du film « *À plein temps* »
- **Spectacle d'improvisation** : « *Parents, une pause s'impose !* » sur le thème de l'épuisement parental
- **Rendez-vous des parents** : moments d'échanges thématiques (harcèlement, écrans, émotions, autorité, jeu...)

Un programme riche, gratuit et ouvert à toutes les familles, pour échanger, partager et s'informer tout en créant du lien sur notre territoire.

Pour en savoir plus, [cliquez sur ce lien](#)

Un nouveau centre ophtalmologique à Langon



Né de l'association entre le Centre Rétine Gallien, déjà présent sur Langon, et le cabinet d'Ophtalmologie Foch, le **Centre OphtAquitaine** propose une prise en charge complète en ophtalmologie sur le secteur du Langonnais.

Cette offre de soins élargie, alliant expertise rétinologique et ophtalmologique, vise à répondre à l'ensemble des besoins visuels des patients du territoire.

Ce nouveau centre de Langon, situé au 96 cours du Général Leclerc, est ouvert les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30.

Plus d'informations au 05 33 09 15 50

Un secrétariat pour la Gastro-entérologie au CHSG

Pour découvrir l'ensemble de l'offre de consultations proposée par le Centre Hospitalier du Sud-Gironde, et notamment les différentes spécialités, vous pouvez consulter le document mis à jour ce mois-ci et disponible [sur ce lien](#).

Nous vous informons par ailleurs que le secrétariat de gastro-entérologie est dorénavant joignable au 05 56 76 34 46 (le 3769 est maintenant consacré à l'oncologie/hématologie). Ce numéro permet de joindre directement le secrétariat du Dr Biscay et du Dr Bourget.

Par ailleurs, la **CPTS souhaite recenser les activités spécifiques des médecins du territoire** (ex. polysomnographie, infiltrations, actes gynécologiques...).

Si vous pratiquez certaines spécialités ou techniques particulières, merci de nous en informer à l'adresse suivante : coordination.vdc@gmail.com



CPTS Vallée du Ciron

70 rue Abel Gourgues, 33210, Langon

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)