

# VOUS AVEZ UNE MALADIE CHRONIQUE ?

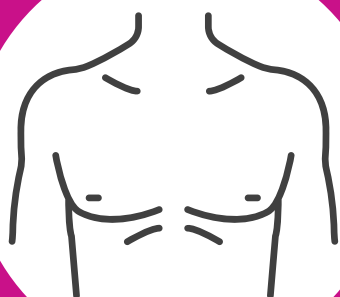
pôle  etp  
NOUVELLE AQUITAINE

*vous accompagne  
dans la prise en charge  
au quotidien de votre maladie*

***Vous êtes intéressé ?***

**Contactez nous ou parlez-en  
à votre professionnel de santé  
et**

***Venez participer  
à nos ateliers***



Notre structure est  
subventionnée par l'Agence  
Régionale de Santé Nouvelle  
Aquitaine. Votre parcours est  
entièrement pris en charge.



**DES ATELIERS  
DE 2 HEURES**



**À VOTRE  
RYTHME**



**PRÈS DE CHEZ  
VOUS**



**OU EN  
VISIO**

**Comment nous contacter ?**

**Standard : 05 56 47 86 66**

**portable : 07 57 76 94 33**

**204 avenue Louis Barthou - 33200 Bordeaux**

**Mail : [contact@poletpna.fr](mailto:contact@poletpna.fr)**

**Mail sécurisé : [poletpna@sante-na.fr](mailto:poletpna@sante-na.fr)**

Réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

  
**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



# REJOINDRE UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ MOI...



*Échanger autour de la maladie,  
l'activité physique, le sommeil,  
l'alimentation, la confiance en soi, le  
stress, le tabac, les traitements...*

## POURQUOI L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Redonner de l'élan à ma prise en charge
- Mieux connaître ma maladie chronique
- Mieux utiliser les médicaments
- Améliorer mon quotidien
- Prévenir le développement des complications
- Reprendre confiance en moi

## QUELLES PATHOLOGIES ?

- **Une maladie respiratoire :**  
asthme/ allergie enfants et adultes, BPCO,  
syndrome d'apnée du sommeil, bronchiolite
- **Une maladie cardiovasculaire**  
hypertension artérielle
- **Une maladie métabolique :**  
diabète Type 1, Type 2, gestationnel,  
surpoids/obésité modérée

## LES ÉTAPES DU PARCOURS ?

