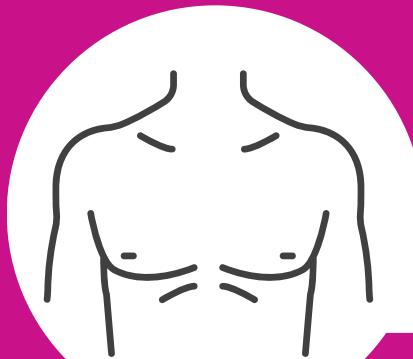


VOUS AVEZ UNE MALADIE CHRONIQUE ?



Notre structure est subventionnée par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine. Votre parcours est entièrement pris en charge.

*vous accompagne
dans la prise en charge
au quotidien de votre maladie*

Vous êtes intéressé ?

***Contactez nous ou parlez-en
à votre professionnel de santé
et***

***Venez participer
à nos ateliers***



**DES ATELIERS
DE 2 HEURES**



**À VOTRE
RYTHME**



**PRÈS DE CHEZ
VOUS**



**OU EN
VISIO**

Comment nous contacter ?
Standard : 05 56 47 86 66
portable : 07 57 76 94 33

204 avenue Louis Barthou - 33200 Bordeaux
Mail : contact@poletpna.fr
Mail sécurisé : poletpna@sante-na.fr



REJOINDRE UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ MOI...



Échanger autour de la maladie, l'activité physique, le sommeil, l'alimentation, la confiance en soi, le stress, le tabac, les traitements...

POURQUOI L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

- Redonner de l'élan à ma prise en charge
- Mieux connaître ma maladie chronique
- Mieux utiliser les médicaments
- Améliorer mon quotidien
- Prévenir le développement des complications
- Reprendre confiance en moi

QUELLES PATHOLOGIES ?

- **Une maladie respiratoire :** asthme/ allergie enfants et adultes, BPCO, syndrome d'apnée du sommeil, bronchiolite
- **Une maladie cardiovasculaire :** hypertension artérielle
- **Une maladie métabolique :** diabète Type 1, Type 2, gestationnel, surpoids/obésité modérée

LES ÉTAPES DU PARCOURS ?

