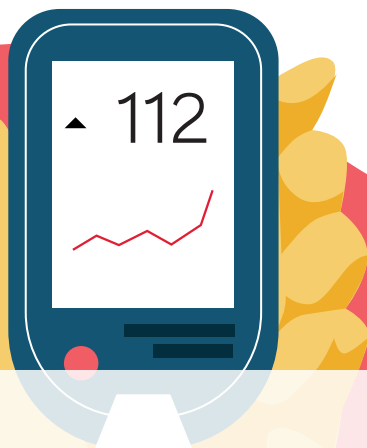


ATELIERS ETP DIABÈTE NOVEMBRE-DÉCEMBRE **2026**



JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

09H30 À 12H30

à la MSP de Grignols - 33690 Grignols

« Mieux vivre avec mon diabète », atelier animé de manière interactive par une infirmière. Revoir le diabète, ses complications et son suivi.

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

09H30 À 12H30

à la MSP de Grignols - 33690 Grignols

« Ma santé dans l'assiette », atelier animé par une diététicienne pour revoir les différents groupes d'aliments et établir une assiette équilibrée.

MARDI 8 DÉCEMBRE 2026

09H30 À 16H30

Salle communale de la Mairie - 33690 Cours-les-Bains

« Ma santé en pratique », atelier animé par une infirmière et une diététicienne : cuisine, dégustation du repas, contrôle de glycémie et séance de marche.

GRATUIT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS - 05 56 92 34 83